

「保健 school ザ・ワールド（6月）」の実施について

本校では、「自立した社会人を目指し、基本的な生活習慣を身に付ける」ことを目的に、生徒自身が生活習慣を振り返る「健康チェックシート」と、身に付けてもらいたい生活習慣を強化する週を各月に設ける「保健強化週間（名称：保健 school ザ・ワールド）」を実施しています。

今回、以下の日程で「保健 school ザ・ワールド（6月）」を実施します。終礼時に自己チェックを行いますので、ご家庭でも取組へのご協力をお願いいたします。

6月のめあて

自分の生活を振り返り、感染症対策を見直そう！

<実施期間>

6月21日（月）～6月25日（金）



事前の保健指導では、洗い残した汚れを目で見て、適切な手洗いについて確認しました。

<チェック項目>

手洗い	外から建物の中に入ったとき、授業の前、食事の前、トイレの後には必ず手洗いをした。
	手のひらだけでなく、手の甲、指先、爪の間、指の間、親指の付け根、手首も洗った。
	洗い終わったら、清潔なハンカチやタオルで手を拭いた。
マスク	マスクを付けて過ごしていた。
	マスクを正しく付けていた。
密閉・密集・密接	換気されていることを意識して過ごしていた。
	友達や先生と十分な距離を取って会話や活動をした。

※自己チェックの結果は、強化週間終了後に、一度家庭に持ち帰りますので、今回の取組について、ご家庭でも話題にしていただければと思います。